



Aktueller Essensplan

8. KW

vom 19.02.2024 bis 23.02.2024

Montag

Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi gebunden und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 371, 88 kcal, ZIA 11a, 17

Dienstag

Cheeseburger mit Pommes Frites und Ketchup, dazu Gurkensalat

100 g enthalten: kj 663, 158 kcal, ZIA 13, 17, 20, 21, 11a

Mittwoch

Pilz-Rahm-Geschnetzeltes (Happea Meat), dazu Reis und Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 362, 86 kcal, ZIA 16, 17, 19, 11a, 13, 20, 4

Donnerstag

Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 508, 121 kcal, ZIA 13, 17, 20, 4, 10

Freitag

Putenbruststreifen in Käse-Rahm-Sauce dazu Kartoffelpüree und Krautsalat Coleslaw

100 g enthalten: kj 415, 99 kcal, ZIA 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 2



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule

ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.