



# Aktueller Essensplan

7. KW

vom 12.02.2024 bis 16.02.2024

## Montag

Keine OGS

## Dienstag

Pfannkuchen mit Vanillesauce

100 g enthalten: kj 627, 149 kcal, ZIA 13, 17, 10, 11a, 1

## Mittwoch

Hähnchen Nuggets mit Röstis, dazu Ketchup und Blattsalat mit Joghurtdressing

100 g enthalten: kj 724, 172 kcal, ZIA 10, 6, 11a, 13, 17, 20, 4

## Donnerstag

Rindercevapcici auf Bouillonkartoffeln, dazu Wirsing in Rahm

100 g enthalten: kj 411, 98 kcal, ZIA 19, 17, 5, 13, 20, 11a, 2

## Freitag

Vegetarisches Schnitzel auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahm-Sauce

100 g enthalten: kj 576, 137 kcal, ZIA 16, 11a, 4, 17

## ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff;                           | 12 = Krebstiere;  |
| 2 = Säuerungsmittel;                     | 13 = Ei;          |
| 3 = Konservierungsmittel;                | 14 = Fisch;       |
| 4 = Verdickungsmittel;                   | 15 = Erdnüsse;    |
| 5 = Antioxidationsmittel;                | 16 = Soja;        |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt;    | 17 = Milch;       |
| 7 = Nitritpökelsalz;                     | 18a = Mandeln;    |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel;                       | 19 = Sellerie;    |
| 10 = Phosphat                            | 20 = Senf;        |
| 11a = Weizen;                            | 21 = Sesamsamen;  |
| 11b = Gerste;                            | 22 = Schwefel;    |
| 11c = Hafer;                             | 23 = Lupinen;     |
| 11d = Dinkel;                            | 24 = Weichtiere   |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.