



Aktueller Essensplan

39. KW

vom 25.09.2023 bis 29.09.2023

Montag

!!! KEINE OGS !!!

Dienstag

Geflügelbratwurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Kartoffelwedges und Farmersalat

100 g enthalten: kj 586, kcal 140, ZIA 20, 11a, 17, 19, 5, 2, 10, 13

Mittwoch

Hähnchenbrust in Käse-Rahm-Sauce, dazu Brokkoli natur und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 292, kcal 69, ZIA 17, 19, 10, 11a, 2

Donnerstag

Rindercevapcici auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Chinakohlsalat

100 g enthalten: kj 626, kcal 149, ZIA 13, 20, 11a, 2

Freitag

Fischfiguren (Alaskaseelachs) mit Remouladensauce, dazu Röstis und Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 854, kcal 204, ZIA 14, 11a, 13, 20, 4, 9, 10



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.