



Aktueller Essensplan

42. KW

vom 14.10.2024 bis 18.10.2024

Montag

Marinierte Kartoffeln in Kräutermarinade mit Erbsen-Möhren in Rahm

100 g enthalten: kj 397, 94 kcal, ZIA 17, 11a

Dienstag

Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 373, 89 kcal, ZIA 13, 2, 11a

Mittwoch

Geflügeldinos mit Pommes, dazu Erbsen natur und Ketchup

100 g enthalten: kj 647, 154 kcal, ZIA 6, 11a

Donnerstag

Hähnchenbrust in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Vollkornreis und Chinakohlsalat

100 g enthalten: kj 480, 114 kcal, ZIA 5, 17, 2, 19, 20, 11a

Freitag

Pizzatag



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule

ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.