



# Aktueller Essensplan

30. KW

vom 22.07.2024 bis 26.07.2024

## Montag

Pasta „Carbonara Art“: Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Käsetortellini und Farmersalat

100 g enthalten: kj 528, 126 kcal, ZIA 1, 3, 5, 17, 10, 11a, 13, 2, 19, 20

## Dienstag

**Ausflug – Kein Essen vor Ort**

## Mittwoch

Gulasch mit Hähnchenbruststreifen dazu Kartoffelpüree und Gurken-Möhren-Salat

100 g enthalten: kj 342, 81 kcal, ZIA 11a, 17, 20

## Donnerstag

Pennnudeln mit Tomatenpesto, dazu Erbsen natur und Gouda-Topping

100 g enthalten: kj 680, 162 kcal, ZIA 17, 11a

## Freitag

## Pizzatag



**Grundschule Pannesheide**  
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



## **ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene**

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff;                           | 12 = Krebstiere;  |
| 2 = Säuerungsmittel;                     | 13 = Ei;          |
| 3 = Konservierungsmittel;                | 14 = Fisch;       |
| 4 = Verdickungsmittel;                   | 15 = Erdnüsse;    |
| 5 = Antioxidationsmittel;                | 16 = Soja;        |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt;    | 17 = Milch;       |
| 7 = Nitritpökelsalz;                     | 18a = Mandeln;    |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel;                       | 19 = Sellerie;    |
| 10 = Phosphat                            | 20 = Senf;        |
| 11a = Weizen;                            | 21 = Sesamsamen;  |
| 11b = Gerste;                            | 22 = Schwefel;    |
| 11c = Hafer;                             | 23 = Lupinen;     |
| 11d = Dinkel;                            | 24 = Weichtiere   |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.