



Aktueller Essensplan

29. KW

vom 15.07.2024 bis 19.07.2024

Montag

Ausflug – Kein Essen vor Ort

Dienstag

Chili sin Carne mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis

100 g enthalten: kj 418, 99 kcal, ZIA 16, 11a

Mittwoch

Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

100 g enthalten: kj 418, 100 kcal, ZIA 14, 11, 4, 17

Donnerstag

Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise

100 g enthalten: kj 678, 161 kcal, ZIA 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a

Freitag

Spinat-Rahm-Sauce mit Spirelli, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

100 g enthalten: kj 451, 107 kcal, ZIA 11a, 4, 13, 17, 20

ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.