



# Aktueller Essensplan

28. KW

vom 08.07.2024 bis 12.07.2024

## Montag

Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren in Rahm, dazu ein Kräuter-Quark-Dip

100 g enthalten: kj 387, 92 kcal, ZIA 17, 11a

## Dienstag

**Ausflug – Kein Essen vor Ort**

## Mittwoch

Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Wedges, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 433, 103 kcal, ZIA 20, 10, 4, 13

## Donnerstag

**Ausflug – Kein Essen vor Ort**

## Freitag

Vegetarische Hackbällchen in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree

100 g enthalten: kj 416, 99 kcal, ZIA 4, 16, 17, 19, 11a



## ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene



Zugelassenen Zusatzstoffe:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff;                           | 12 = Krebstiere;  |
| 2 = Säuerungsmittel;                     | 13 = Ei;          |
| 3 = Konservierungsmittel;                | 14 = Fisch;       |
| 4 = Verdickungsmittel;                   | 15 = Erdnüsse;    |
| 5 = Antioxidationsmittel;                | 16 = Soja;        |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt;    | 17 = Milch;       |
| 7 = Nitritpökelsalz;                     | 18a = Mandeln;    |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel;                       | 19 = Sellerie;    |
| 10 = Phosphat                            | 20 = Senf;        |
| 11a = Weizen;                            | 21 = Sesamsamen;  |
| 11b = Gerste;                            | 22 = Schwefel;    |
| 11c = Hafer;                             | 23 = Lupinen;     |
| 11d = Dinkel;                            | 24 = Weichtiere   |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.