



Aktueller Essensplan

28. KW

vom 08.07.2024 bis 12.07.2024

Montag

Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren in Rahm, dazu ein Kräuter-Quark-Dip

100 g enthalten: kj 387, 92 kcal, ZIA 17, 11a

Dienstag

Ausflug – Kein Essen vor Ort

Mittwoch

Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Wedges, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 433, 103 kcal, ZIA 20, 10, 4, 13

Donnerstag

Ausflug – Kein Essen vor Ort

Freitag

Vegetarische Hackbällchen in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree

100 g enthalten: kj 416, 99 kcal, ZIA 4, 16, 17, 19, 11a



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.