



## Aktueller Essensplan

50. KW

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024

### Montag

Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Krautsalat „Coleslaw“

100 g enthalten: kj 838, 200 kcal, ZIA 6, 11a, 10, 13, 17, 2, 20

### Dienstag

Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Reis

100 g enthalten: kj 432, 103 kcal, ZIA 11a

### Mittwoch

Backfisch (Seelachsfilet) mit Remouladensauce und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 556, 132 kcal, ZIA 14, 10, 11a, 4, 13, 20, 9

### Donnerstag

Hähnchenoberkeule in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree

100 g enthalten: kj 346, 82 kcal, ZIA 11a, 17

### Freitag

Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Bohnensalat natur

100 g enthalten: kj 476, 113 kcal, ZIA 11a, 2



**Grundschule Pannesheide**  
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



## **ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene**

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff;                           | 12 = Krebstiere;  |
| 2 = Säuerungsmittel;                     | 13 = Ei;          |
| 3 = Konservierungsmittel;                | 14 = Fisch;       |
| 4 = Verdickungsmittel;                   | 15 = Erdnüsse;    |
| 5 = Antioxidationsmittel;                | 16 = Soja;        |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt;    | 17 = Milch;       |
| 7 = Nitritpökelsalz;                     | 18a = Mandeln;    |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel;                       | 19 = Sellerie;    |
| 10 = Phosphat                            | 20 = Senf;        |
| 11a = Weizen;                            | 21 = Sesamsamen;  |
| 11b = Gerste;                            | 22 = Schwefel;    |
| 11c = Hafer;                             | 23 = Lupinen;     |
| 11d = Dinkel;                            | 24 = Weichtiere   |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.