



Aktueller Essensplan

49. KW

vom 02.12.2024 bis 06.12.2024

Montag

Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus

100 g enthalten: kj 411, 98 kcal, ZIA 11a, 5, 2

Dienstag

Eieromlette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 318, 75 kcal, ZIA 4, 13, 17, 2

Mittwoch

Kaiserschmarrn ohne Rosinen, mit Pflaumensauce

100 g enthalten: kj 607, 145 kcal, ZIA 13, 17, 2, 11a, 1

Donnerstag

Geflügeldinos mit Ketchup, dazu Kartoffelrösti und Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 700, 167 kcal, ZIA 6, 11a, 10, 4, 13, 20

Freitag

Cheeseburger (Rind) mit Kartoffelwedges, Burgersauce und Krautsalat „Kappes“

100 g enthalten: kj 725, 173 kcal, ZIA 13, 17, 20, 21, 11a, 4, 10, 2



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.