



Aktueller Essensplan

13. KW

vom 27.03.2023 bis 31.03.2023

Montag

Reibekuchen mit feinem Apfelmus

100 g enthalten: kj 520, kcal 124, ZIA 13, 11a, 5, 2

Dienstag

Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Spätzle

100 g enthalten: kj 504, kcal 120, ZIA 13, 11a, 2, 17, 4, 22, 5

Mittwoch

Fischlies mit Remouladensauce, Kartoffelwedges und Blattsalat mit Hausdressing

100 g enthalten: kj 702, kcal 167, ZIA 14, 11a, 2, 13, 20, 4, 9, 10

Donnerstag

Rinderhackbällchen in Tomaten-Frischkäse-Sauce, dazu Spaghetti

100 g enthalten: kj 585, kcal 139, ZIA 17, 10, 11a

Freitag

Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

100 g enthalten: kj 418, kcal 100, ZIA 13, 17, 11a, 18a



Grundschule Pannesheide
Städtische Gemeinschaftsgrundschule



ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat Mit folg. Allergenen: | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.