



Aktueller Essensplan

12. KW

vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Montag

Geflügelbratwurst in roter Currysauce, dazu Pommes Frites und Krautsalat Hawaii

100 g enthalten: kj 668, kcal 159, ZIA 20, 11a, 17, 19, 5, 2, 13

Dienstag

Hähnchenschnitzel auf Kartoffelpüree, dazu Apfelmus

100 g enthalten: kj 379, kcal 90, ZIA 11a, 17, 5, 2

Mittwoch

Backkäse auf Gemüsereis (Mais, Karotten, Bohnen), dazu Tomaten-Rahm-Sauce

100 g enthalten: kj 572, kcal 92, ZIA 13, 17, 11a, 2, 19, 4

Donnerstag

Cheeseburger mit Rinderfrikadelle, dazu Salatmayonnaise, Pommes Frites und Blattsalat mit Cocktaildressing

100 g enthalten: kj 847, kcal 202, ZIA 13, 17, 20, 21, 11a, 4

Freitag

Hähnchennuggets mit Remouladensauce und Kroketten, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing

100 g enthalten: kj 908, kcal 217, ZIA 10, 6, 11a, 13, 20, 4, 17, 9



ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene

Zugelassenen Zusatzstoffe:

- | | |
|--|-------------------|
| 1 = Farbstoff; | 12 = Krebstiere; |
| 2 = Säuerungsmittel; | 13 = Ei; |
| 3 = Konservierungsmittel; | 14 = Fisch; |
| 4 = Verdickungsmittel; | 15 = Erdnüsse; |
| 5 = Antioxidationsmittel; | 16 = Soja; |
| 6 = aus Fleischteilen zusammengefügt; | 17 = Milch; |
| 7 = Nitritpökelsalz; | 18a = Mandeln; |
| 8 = Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; | 18b = Haselnüsse; |
| 9 = Süßungsmittel; | 19 = Sellerie; |
| 10 = Phosphat Mit folg. Allergenen: | 20 = Senf; |
| 11a = Weizen; | 21 = Sesamsamen; |
| 11b = Gerste; | 22 = Schwefel; |
| 11c = Hafer; | 23 = Lupinen; |
| 11d = Dinkel; | 24 = Weichtiere |

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.